

70歳以上で、健康で元気な高齢者を 紹介してください！



原因不明の体調不良がまん延している中、身体機能が著しく落ちる70歳過ぎて尚、健康で元気な高齢者は貴重です。『いつまでも元気でいられる健康法』を一般の人々に広げて行くのが目的です。

【70歳以上で、健康で元気な高齢者】にお願いすること。

(1) インタビュー動画を撮りに、お宅に伺います。(東京近郊でお願いします。)
動画は、編集してYouTube にアップします。

(2) リアル会場で聴衆者に、その健康法をお話ししていただきます。

※ 些少ですが、交通費をお支払いいたします。

<制約事項>

- ・クサリの常用をしていないこと。
- ・身体不自由でないこと。
- ・BMI (ボディマス指数) 17.00~30 未満。

(計算式)

BMI = 体重 kg ÷ (身長 m × 2 乗)

適正体重 = (身長 m × 2 乗) × 22

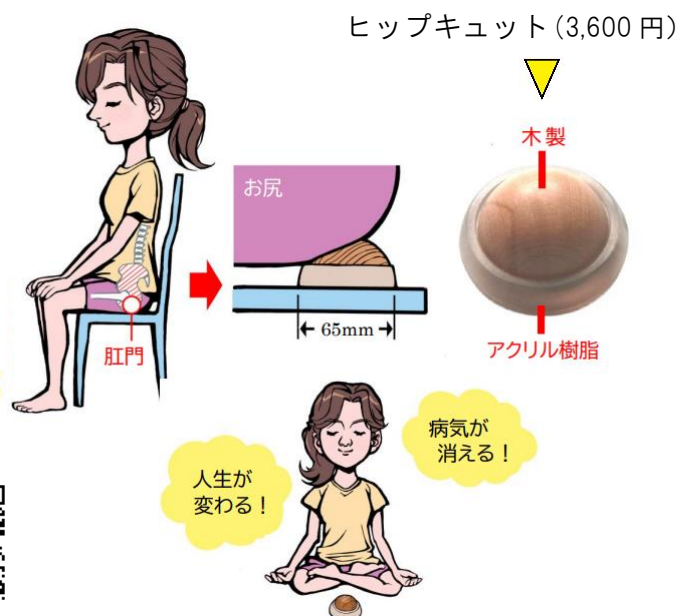
★ご紹介プレゼント★

対象者の了解を得られた場合です。

ご紹介者、対象高齢者共に、健康器具『ヒップキュット』を差し上げます。

ヒップキュット公式サイト

<http://www.pdfworld.co.jp/hip/>



【紹介書】の郵送先：〒212-0027 神奈川県川崎市幸区新塚越 201 ルリエ新川崎 701 白鳥一彦

紹介書

■紹介者のデータ

お名前 (歳) 電話番号:

住所 〒

■70歳以上で、健康で元気な高齢者のデータ

お名前 (歳) 電話番号:

住所 〒

特技・趣味